

Wer ist Jung & Alt?

Jung & Alt ist ein gemeinnütziger Verein. Wir sind 1997 aus der Idee entstanden, Begegnungen zwischen den Generationen zu fördern, um voneinander zu lernen.

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte in Wien und Umgebung sind:

■ **Besuchsdienst und Begleitung**

Wir bieten Besuche zu Hause, in Pflege-wohnhäusern und bei Spitalsaufenthalten an. Außerdem gemeinsame Unternehmungen wie Spaziergänge, Ausflüge und auch Unterstützung bei Alltagsaktivitäten (Begleitung zu Veranstaltungen, Arzt, Museum oder ins Kaffeehaus)

■ **Praktikumsstelle** für psychosoziale Ausbildungen und ein Ort für ehrenamtliches Engagement

■ **Gruppenangebote** wie Gedächtnistraining, Kunsttherapie etc.

■ **„Dialogkaffee“** als offener Begegnungsraum für Menschen aller Altersgruppen

■ **Projekte** zur Förderung des Dialogs zwischen den Generationen

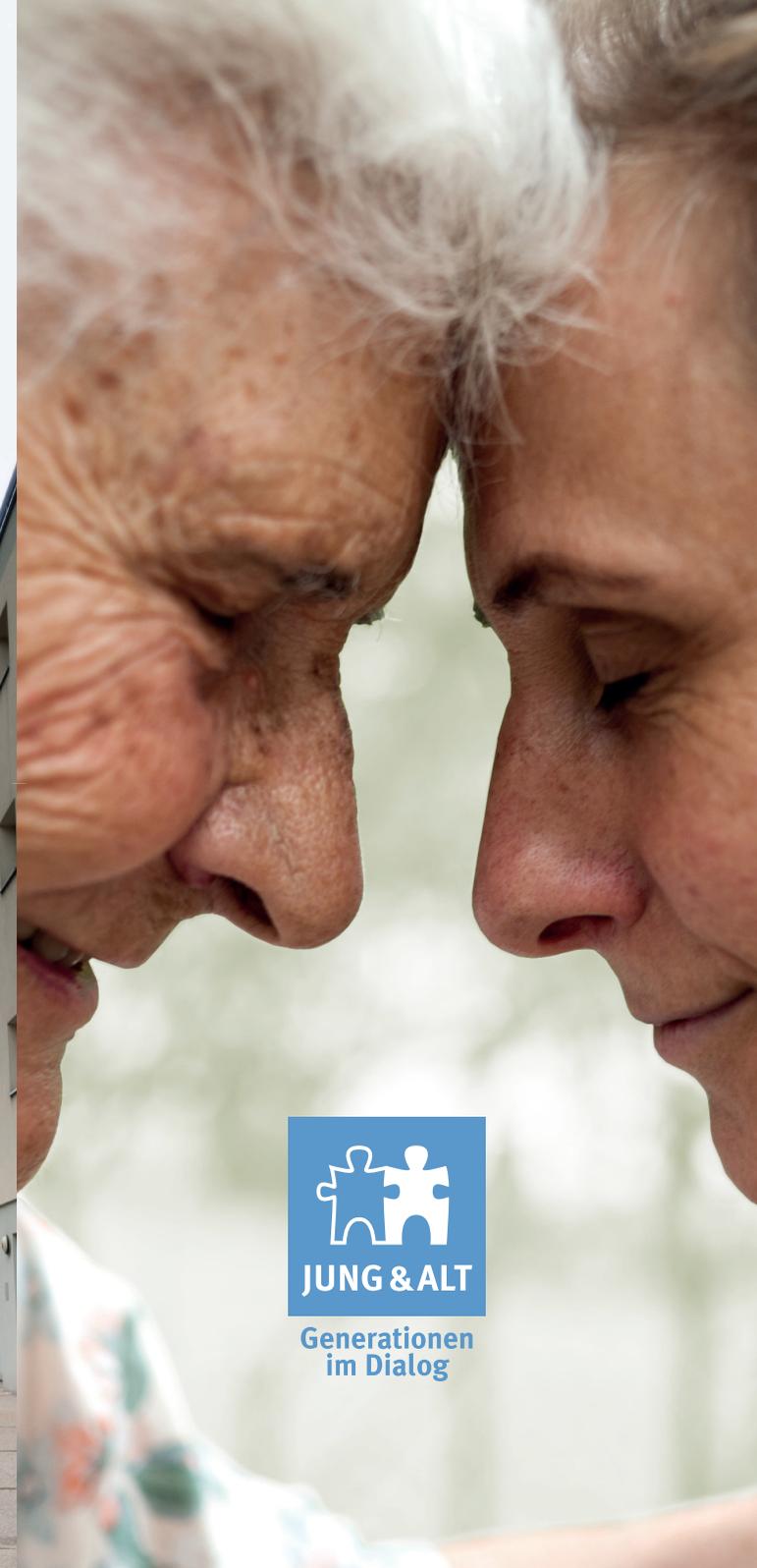
Zur Qualitätssicherung stützen wir uns auf die Zusammenarbeit mit ExpertInnen aus Psychologie, Validation, Gerontologie, Psychotherapie, Soziologie.



Sobieskigasse 33/1, 1090 Wien
Tel/Fax 01/603 42 68
info@jungundalt.at
www.jungundalt.at



Fotos: Leonie Mayr



Generationen
im Dialog



Besuchsdienst und Begleitung

Jung & Alt steht für individuelle und verlässliche Begleitung, bei der der Mensch mit seiner persönlichen Geschichte, seinen Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt steht.

Ältere Menschen erleben häufig den Verlust von sozialen Kontakten und eine Verschlechterung der Lebensqualität, die sich aus körperlichen oder geistigen Einschränkungen ergibt.

Dies stellt dann nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für ihre Angehörigen eine große Herausforderung dar.

Das Angebot von **Jung & Alt** kann zur Unterstützung beitragen. Bei unserer Begleitung steht das Miteinander, Respekt und Wertschätzung im Mittelpunkt.



Sie möchten gern Gesellschaft ...

oder Sie sind Angehörige/r, SachwalterIn oder SozialarbeiterIn?

- Vereinbaren Sie ein Erstgespräch. Es kommt eine unserer erfahrenen MitarbeiterInnen vorbei, um die Bedürfnisse und Wünsche der KlientIn zu erfahren.
- Infolge finden wir die am besten geeignete BegleiterIn.
- Das Erstgespräch und auch die erste reguläre Besuchsstunde sind kostenfrei.
- Die Preise für die weiteren Besuchsstunden entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.jungundalt.at

Bei Fragen kontaktieren Sie uns unter der Telefonnummer 01/603 42 68 oder per E-Mail info@jungundalt.at

Wir freuen uns über Ihr Interesse!



Begleiten als ehrenamtliche Tätigkeit oder als Praktikum

Wir sprechen alle Menschen an, die aus einem sozialen Engagement heraus BegleiterIn werden möchten.

Vertieft durch regelmäßige Weiterbildungen, Supervisionen und gemeinsamen Austausch wird die Begleittätigkeit oftmals als wertvolle Bereicherung für die eigene Persönlichkeit erlebt.

Jung & Alt ist eine behördlich anerkannte Praktikumeinrichtung für das psychotherapeutische Propädeutikum und Fachspezifikum, die Lebens- und Sozialberatungsausbildung, das Psychologiestudium und weitere Ausbildungen im psychosozialen Bereich.

Voraussetzungen für BegleiterInnen sind eine stabile Persönlichkeit, die Bereitschaft zu einer kontinuierlichen und längerfristigen Mitarbeit sowie die Teilnahme an unseren Weiterbildungen und Reflexionen. In einem persönlichen Gespräch klären wir, ob wir Ihnen eine Begleittätigkeit anbieten können.

Bei Interesse kommen Sie zu einem unserer unverbindlichen Informationsabende, die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage www.jungundalt.at.

<< Im gemeinsam Zeit-Verbringen lernen jung und alt voneinander.

< Unser Vereinslokal in der Sobieskigasse bietet den Jung & Alt-BegleiterInnen Raum für Austausch und Weiterbildung. Gäste jeden Alters sind herzlich eingeladen, am wöchentlichen Gedächtnistraining und anderen Veranstaltungen teilzunehmen.